FIT-GESUND-ENTSPANNT
Johannes - Daur - Straße 10
70825 Korntal - Münchingen
phone +49 (0)711-52854863
mobil +49 (0)176-82034241
info@fit-gesund-entspannt.de
www.fit-gesund-entspannt.de

Eingangsfragebogen zur Abschätzung des gesundheitlichen Risikos

Sämtliche Angaben unterliegen der Schweigepflicht und den geltenden Datenschutzbestimmungen

Name: _____ **Alter:**_____

1 .Wurden bei Ihnen eine der folgenden Erkrankungen des Bewegungssystems von einem Arzt festgestellt?

Nein	Arthrose	Skoliose
Bandscheibenvorfall	Osteoporose	entz. Rheuma

Sonstige und zwar _____

2. Liegt eine psychische Erkrankung vor?
3. Wenn ja welche? _____

4. Wurde bei Ihnen eine der folgenden Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems/ Atmungsorgane von einem Arzt festgestellt?

Nein	hoher Blutdruck	Herzinfarkt
Herzinsuffizienz	Angina pectoris	Herzmuskelentzündung
Asthama bronchiale	chronische Bronchitis	
insulinpfl. Diabetes		
sonstige und zwar		

5. Sind Sie momentan wegen dieser Erkrankungen in ärztlicher, physiotherapeutischer oder psychologischer/ psychotherapeutischer Behandlung?

Ja Nein

6. Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein? _____

Haftungsausschlussvereinbarung

Im Rahmen der Kusangebot, Einzelcoaching und der Beratungen werden Ihnen Empfehlungen zur Bewegung, Entspannung und Ernährung, unter anderem auch zu speziellen Krankheitsbildern gegeben. Diese Empfehlungen basieren
auf den von Ihnen gemachten Angaben und werden nach bestem Wissen und Kenntnisstand gegeben. Bei der Umsetzung der Empfehlungen ist aber eine genaue Dosierung entsprechend Ihres Zustandes notwendig.
Sie haben bereits den Eingangsfragebogen ausgefüllt. Ausdrücklich geben wir deshalb nochmals zu bedenken, dass bei bestimmten Indikationen grundsätzlich das Einverständnis und/oder eine Abklärung mit dem Hausarzt oder Facharzt notwendig ist.

Zu diesen Indikatoren gehören unter anderem:

- Zustand nach einem abgelaufenen Herzinfarkt oder Schlaganfall
- Koronare Herzkrankheit
- Blutdruck systolisch über 160 mmHg und/oder diastolisch über 95 mmHg
- Diabetes mellitus Typ 1 und II
- Zustand nach postoperativem Bandscheibenvorfall
- Tumorerkrankungen
- Burn Out
- Diese Aufzählung erhebt keinerlei Anspruch auf Vollständigkeit

Alle Kurse , Einzelcoaching in den Bereichen Bewegung und Entspannung/Stressbewältigung setzen einen guten Gesundheitszustand voraus. Zwar sind auch im Falle einer der genannten Erkrankungen Präventionsprogramme sinnvoll, aber um Zwischenfälle auszuschließen, ist in allen oben genannten Fällen eine medizinische Abklärung notwendig. Sollten Sie in dem ein oder anderen Bereich Probleme haben z.B. Rückenbeschwerden, Herz-Kreislauf-Probleme, psychische Erkrankungen, andere ungeklärte Symptome oder über den Schweregrad einer Erkrankung unsicher sein , sprechen Sie bitte vor der Kursanmeldung mit Ihrem Haus-Fach-oder Werksarzt.

Jegliche Teilnahme an Bewegungs, Entspannungs bzw. Ernährungsprogrammen erfolgt auf eigen Verantwortung. Eine Haftung für Zwischenfälle bei der Umsetzung von Empfehlungen kann nicht übernommen werden.

Hiermit bestätige ich die Kenntnisnahme des obigen Sachverhaltes und den Eingangsfragebogen wahrheitsgemäß ausgefüllt zu haben.

Ort:_____ Datum:_____ Unterschrift: _____